

RANDO CHARPAL SANTÉ

MARCHE NORDIQUE OU LIBRE

ACTION SPORT SANTÉ NUTRITION

En prévention de l'obésité

PAS DE COMPÉTITION,
PAS DE CLASSEMENT !

Juste le plaisir de découvrir et de partager
une activité physique conviviale
Chaque participant s'engage à respecter
l'environnement et les espaces traversés

POUR VOUS INSCRIRE

04.66.42.50.00

mail : contact@centre-antrenas.fr

5 € pour l'inscription
+ 2 € pour le goûter diététique de saison

S A M E D I
11 JUIN
2022

AU PROGRAMME

LAC DE CHARPAL

**1 CIRCUIT
DE 10 KM**

**1 CIRCUIT
DE 5 KM**

14h00 : accueil

14h30 : départ

Encadrés par des initiateurs à la marche nordique, des professionnels de SSR et des bénévoles professionnels de santé de la CPTS des Sources de l'Allier (dont Valérie TAUPIN qui rendra votre marche ludique)

Un évènement en partenariat avec la



le SSR Pédiatrique



et la CPTS

