

NEWSLETTER N°7
SEPTEMBRE 2023



Ce qu'il s'est passé ...

Lancement du Protocole de coopération cystite

Depuis Janvier 2023 la CPTS met tout en œuvre pour déployer le **protocole de coopération national pour la prise en charge de la cystite non compliquée** par les IDE et les pharmaciens d'officine sur son territoire. Après 3 sessions de formation ayant permis de former 34 professionnels, les **démarches administratives de déclaration des équipes** « délégué/délégant » ont été lancées au mois de juin. Toutes ces démarches ne se sont pas faites sans difficultés cependant nous avons réussi à déclarer **6 équipes qui ont commencé dès cet été à prendre en charge les patientes dans le cadre de ce protocole.**

N'hésitez pas à vous rapprocher d'Emeline BORN, coordinatrice de la CPTS, si la formation vous intéresse ou pour déclarer votre équipe.



Intervention auprès des personnels de cantine de l'école publique de Langogne

Soucieuse de déployer nos actions sur l'ensemble du territoire, cette intervention devait normalement se dérouler dans les établissements de Villefort et du Bleynard cependant des actions d'éducation alimentaire avaient déjà été mises en place auprès des élèves. Cette action étant compromise, nous avons sollicité l'école de Langogne en dernière minute qui nous a fait le plaisir de répondre positivement à notre proposition d'intervention.

C'est ainsi que vendredi 1er septembre, la CPTS est intervenue auprès des personnels de l'école maternelle et élémentaire publique de Langogne pour parler ensemble de l'alimentation des enfants ! Personnels de cuisine, du périscolaire et ATSEM étaient présents pour échanger avec la diététicienne Mélissa Ferreira sur les recommandations alimentaires pour les enfants mais également sur tous les aspects du temps du repas à la cantine.

Des échanges très intéressants notamment sur la difficulté d'accompagner les enfants vers la découverte de nouveaux aliments !



La Récré des familles

Samedi 16 septembre, la CPTS a participé à la « Récré des familles » à Langogne. Cette journée, organisée par la Communauté des Communes du Haut Allier, est réservée aux familles et regroupe sous forme de stands et d'ateliers différentes associations et acteurs du territoire qui gravitent autour de la thématique famille et parentalité : prévention, activités de loisirs, services proposés par la ville, ...

La CPTS a proposé un stand de prévention sur l'équilibre alimentaire et la place du sucre dans l'alimentation des enfants. Mélissa Ferreira, diététicienne à la maison de santé de Langogne, a pu échanger avec parents et enfant et donner toutes ses astuces pour manger équilibrer et se faire plaisir ! Un très bon moment de rencontre avec la population !



Soins Oncologique de Support

Bonne nouvelle : Le dossier de candidature pour l'appel à projet « [Parcours global de soins après traitement d'un cancer](#) » de la CPTS a été retenu !

Pour rappel, ce parcours comprend des [consultations diététiques](#), des [consultations psychologiques](#) et des [séances d'activité physique adaptée](#) avec un enseignant APA. D'autres types de séance pourront également être financés en fonction des ressources du territoire ([éducateurs sportifs](#), [sophrologues](#), [psychomotriciens](#) et [ostéopathes](#)).

Ce parcours est indiqué pour [les patients en fin de traitement actif du cancer](#). Il s'adresse donc aux patients en rémission ou guéris dans l'année qui suit la fin des traitements actifs.. Il est [prescrit par le service d'oncologie ou le médecin traitant](#).

La CPTS a réalisé un flyer afin de communiquer après des patients : [cliquez ici pour le télécharger !](#)

UN PARCOURS PERSONNALISÉ
POUR PRENDRE SOIN DE VOUS
APRÈS UN CANCER

Bilan / suivi activité physique adaptée ou sophrologie ou ostéopathie ou psychomotricité.

Bilan / suivi nutritionnel

Bilan / suivi psychologique

Parlez-en à votre oncologue ou votre médecin traitant !

En fonction de vos besoins, ce parcours sera individualisé, modulable et coordonné par la CPTS ayant identifié un ensemble de professionnels pour vous accompagner au plus proche de votre domicile.

Dans le cadre de ce parcours vous pouvez bénéficier :

- 3 séances d'activité physique adaptée ou de sophrologie ou d'ostéopathie ou de psychomotricité
- 3 consultations diététique
- 3 consultations psychologique

Ce parcours est prescrit par votre cancérologue, pédiatre, ou médecin traitant pour un montant maximal de 485 euros par an et par patient, sans reste à charge ni avance de frais.

POUR PLUS D'INFOS, CONTACTEZ LA CPTS :

06 75 99 68 13
cpts.sourcesdelalier@gmail.com

Projet pilote lien Ville Hôpital

Afin d'[optimiser le lien Ville-Hopital](#), la CPTS Terre des Sources Lozer'Est propose de créer une [fiche de liaison](#) entre le service hospitalier et les professionnels libéraux identifiés comme [cercle de soins du patient](#).

Il s'agit de créer une discussion SPICO intégrant l'ensemble du cercle de soin autour du patient (IDE, pharmacien, kiné, médecin..) et le service hospitalier. La fiche de liaison est intégrée à la discussion, assurant ainsi le partage d'informations nécessaires à la [prise en charge du patient à l'entrée](#) comme à la [sortie d'hospitalisation](#), de manière rapide, sécurisée, optimisée, instantané et interactive.

Le projet a débuté avec le service des Urgences du CH Mende.

Le 29 juin s'est déroulée une [réunion visio de présentation](#) du projet pilote lien Ville-hôpital. Nous avons enregistré cette présentation : [cliquez ici pour](#)

ICOPE: Journée de prévention POUR LES + DE 60 ANS

Mardi 05 septembre, la MSA organisait une **matinée de prévention** pour ses assurés sur la commune de **Grandrieu**. **Audrey Crespin, IPA** et membre de la CPTS était présente pour proposer le **step 1 du programme de prévention de la dépendance « ICOPE »**.

Grâce à un test simple, rapide et gratuit, elle a fait le point avec les séniors volontaires sur leurs capacités essentielles: **audition, nutrition, mobilité, vision, humeur et mémoire.**



Ce qui est à venir ...



Samedi 14 octobre: Journée Santé Femme à Langogne !

La CCSS organise une **semaine santé femme** à Langogne du 11 au 14 octobre dont la CPTS est partenaire : Au programme :

- Mercredi 11 octobre : **Théâtre : "L'audace du papillon"** sur le cancer, suivi d'un débat animé par le Dr. Cécile TRIOULIER organisé par la mutualité française.
- Jeudi 12 octobre : projection au cinéma du **film « Femmes et territoire »** en partenariat avec le CEDIFF et Agri'culturelles. Suivi d'une table ronde-débat : "Articulation des temps", **concilier Vie professionnelle / Vie personnelle.**
- Vendredi 13 octobre : action sur la **précarité menstruelle** à l'espace Kalipolys avec le Planning Famial.
- Samedi 14 octobre : **LA journée santé femme !** : de 9h à 17h à la salle polyvalente.

Deux espaces seront mis en place :

Un espace dédié au dépistage:

- Cancer col de l'utérus : **réalisation de frottis** dans le bus de la Croix Rouge par Maëlle Belisson – sage femme de la MSP de Langogne et Sophie Palvadeau - sage femme à Coucouron
- Cancer du sein : **Prise de rdv pour des mammographies** (les centres de radiographie les plus proches seront contactés en amont pour réserver des créneaux)
- Cancer colorectal : **délivrance de Kit par les pharmacienne de Langogne!**

Un espace dédié à la Promotion de la santé :

Il y aura plusieurs **stands de promotion de la santé** tenus par l'ensembles des partenaires : CDIFF, Planning familial, CPTS, MSP, ARS, CCSS, CDOS, Addiction France, IREPS, Mutualité Française, CRCDC, CEGIDD.....

Plusieurs **professionnels de la CPTS seront présents** avec un stand de prévention :

- Mélissa Ferreira - Diététicienne
- Laurence Tarrou - Dentiste
- Cécile Auclair - Sophrologue
- Anne Goubert - Educatrice sportive

Aussi cette journée se fera en partenariat avec les Langofolies qui ont prévu une marche qui partira de la salle polyvalente ce jour là pour octobre rose vers 15h !

Octobre Rose à Villefort !



Le samedi 14 octobre, « Bouge ton village », association qui organise des évènements intergénérationnels festifs, sportifs et caritatifs à Villefort, met en place une journée pour sensibiliser la population et particulièrement les femmes au dépistage du cancer du sein.

Au programme, marche d'orientation, loto et peut-être une pièce de théâtre en fin de journée.

La CPTS participera à cette journée via l'organisation d'un stand de prévention pour sensibiliser les participants à l'importance du dépistage des cancers du sein, du col de l'utérus et Colorectaux. La Sage femme du Secteur Florence Ferrier sera présente sur le stand de la CPTS pour échanger avec la population !

Formation Premiers secours pour les non professionnels de santé



La CPTS souhaite organiser une formation AFGSU niveau 1 pour les personnels, non professionnels de santé, exerçant au sein d'un établissement de santé, structure médico-sociale ou auprès d'un professionnel de santé en cabinet libéral, maison ou centre de santé.

Par exemple: psychologue, ostéopathe, ASH, brancardier, animateur, personnel de direction, personnel administratif, personnel logistique, personnel de sécurité, assistant de recherche clinique...

Cette formation se fait sur **deux jours et le tarif est de 255€ par personne**.

Si vous êtes intéressés pour suivre cette formation ou pour la proposer à vos personnels non professionnels de santé, **merci de contacter Emeline BORN**, coordinatrice de la CPTS et par mail (cpts.sourcesdelallier@gmail.com) ou par téléphone (06 76 99 68 13).

Journée de dépistage ICOPE

La CPTS continue de déployer le programme ICOPE sur son territoire !

Les **deux journées de dépistage** à la MSP de Langogne les 9 et 16 juin dernier furent un succès puisqu'elles ont permis de **tester plus de 40 séniors** !

Si **vous souhaitez participer au programme ICOPE** et réaliser le repérage des 1er signes de fragilité lors d'une **journée de prévention** organisée par la CPTS **sur votre secteur**, alors contactez Emeline BORN, coordinatrice de la CPTS et animatrice ICOPE par mail (cpts.sourcesdelallier@gmail.com) ou par téléphone (06 76 99 68 13).

Focus sur ...

Guide de bonne pratique Vigilance Sanitaire

Dans le cadre de la sa mission 5, la CPTS a réalisé un guide de bonne pratique vigilance sanitaire répertoriant l'**ensemble des numéros à appeler** ainsi que les **modalités de déclaration sur la plateforme en ligne**.

Télécharger le guide





CPTS Terre des Sources
Lozère'EST

route de la tuilerie, 48300, Langogne

cpts.sourcesdelallier@gmail.com

06 76 99 68 13

[Se désinscrire](#)

