

PARCOURS SANTÉ POUR LES + 60 ANS

Grâce à un test simple, rapide et gratuit,
je fais le point sur mes capacités ...

UN PARCOURS POUR VIEILLIR EN BONNE SANTÉ



NUTRITION

MÉMOIRE

AUDITION

HUMEUR

MOBILITÉ

VISION



J'AI 60ANS ET + JE PRÉSERVE MA SANTÉ

COMMENT ? Je fais un test simple en 20 min avec un professionnel de santé.

POURQUOI ? Pour repérer mes fragilités le plus tôt possible et agir pour rester en bonne santé !

ET APRÈS ? En fonction des résultats de mon test je suis pris en charge par des professionnels de santé si besoin.

POUR + D'INFOS JE CONTACTE LA CPTS:



cpts.sourcesdelallier@gmail.com



06 76 99 68 13

