

NEWSLETTER N°15

Octobre 2025



Recrutement d'un médiateur en santé!

Nous avons le plaisir de vous annoncer que notre structure a obtenu un **Appel à projets (AAP)** pour le **recrutement d'un médiateur en santé**.

Entre avril et juin 2025, une concertation menée par le CLS Margeride Haut Allier et la CPTS Terre des Sources Lozère Est a mis en évidence les fortes difficultés d'accès aux soins sur le bassin de vie de Langogne : manque de médecins, délais d'attente importants, complexité des parcours de santé et méconnaissance des droits. Ces constats ne concernent pas uniquement Langogne, mais **l'ensemble du territoire de la CPTS**, caractérisé par un **milieu rural de moyenne montagne**, une **faible densité de population** et une **offre médicale dispersée**.

Ces obstacles touchent particulièrement les habitants les plus fragiles et renforcent les inégalités de santé, déjà accentuées par l'isolement, la précarité et les difficultés de mobilité.

Pour y répondre, la création d'un **poste de médiateur en santé** est apparue comme une solution prioritaire. Ce professionnel accompagnera les habitants dans leurs démarches de soins et administratives, facilitera l'orientation vers les bons interlocuteurs, développera la prévention et contribuera à réduire le **renoncement aux soins**, enjeu majeur sur l'ensemble du territoire rural de la CPTS.

Le recrutement du médiateur en santé aura lieu **entre octobre et décembre 2025**, pour une **prise de fonction en janvier 2026**.

L'année 2026 sera ensuite consacrée à la **mise en place du dispositif de médiation**, à la **création d'outils de communication** et à la **rencontre des partenaires**.

Des **permanences régulières** seront également proposées dans les différents bourgs du territoire afin d'aller au plus près des habitants.



Retour sur ...

Atelier Parents enfants à Saint Flour de Mercoire



Le samedi 13 septembre, à Saint Flour de Mercoire, parents et enfants ont répondu présents à notre après-midi de **sensibilisation pour la prévention du surpoids et de l'obésité chez l'enfant**.

Ensemble, nous avons découvert : comment **composer une boîte à goûter équilibrée**, avons relevé des

Semaine Sécurité Patient



Du 15 au 20 septembre 2025, la Semaine Sécurité Patient **s'est déployée** partout en France.

À cette occasion, le Groupe de Travail "Charte Romain Jacob", porté par l'Hôpital Lozère et le GHT 48, **est allé à la rencontre** des habitants sur plusieurs marchés du département.

Le samedi 20 septembre, **l'équipe était présente** sur le marché de Langogne.

Au programme :

défis mouvement en duo parent-enfant, et avons appris à **manger en conscience** grâce à la sophrologie.

Un moment utile, convivial et agréable, partagé dans la bonne humeur et clôturé par un goûter offert par la CPTS.

Merci aux intervenantes Mélissa Ferreira (diététicienne), Anne Goubert (éducatrice sportive) et Cécile Auclair (sophrologue), ainsi qu'à toutes les familles pour leur participation !

- **Sensibilisation** à la sécurité des soins,
- **Dialogue** autour de l'accueil des personnes en situation de handicap,
- **Échanges** avec des professionnels de santé.

Cette action **a été une belle occasion d'échanger**, de poser des questions et de partager des expériences autour de la sécurité des patients.

Journée Santé Bien Être



Le mercredi 08 octobre, la CPTS participait à la Journée Santé & Bien-Être organisée par le collectif **La Botss de Langogne**, dont elle fait partie.

Cette belle journée de prévention s'inscrivait dans le cadre des **Semaines d'Information sur la Santé Mentale**, autour du thème :

« **Pour notre santé mentale, réparons le lien social** ».

Nous avons proposé une **animation autour de la satiété**, qui a rencontré un véritable succès !

Octobre Rose à Langogne!



Le samedi 11 octobre 2025, la CPTS était présente à Langogne lors de la **Rando Gourmande Musicale**, organisée par le Centre hospitalier de Langogne et les Langofolies.

À cette occasion, notre coordinatrice a tenu un **stand d'information et de sensibilisation** sur le dépistage des cancers.

Un grand merci à toutes les personnes venues **marcher, chanter et s'informer** dans une ambiance conviviale et solidaire.

Afterwork d'automne !

Le **jeudi 16 octobre**, la CPTS a organisé son **Afterwork d'automne** à la **Cave Langonnaise**.

Ce moment convivial a rassemblé de nombreux professionnels de santé du territoire autour d'un **buffet gourmand** et d'échanges chaleureux.

Cet événement a permis de **renforcer les liens entre les acteurs du soin** et de partager les projets en cours au sein de la CPTS, dans une ambiance détendue et propice aux rencontres.

Un grand merci à tous les participants pour leur présence et leur implication, ainsi qu'à la Cave Langonaise pour son accueil et sa convivialité.



Les parcours ...

Début du Défi séniors actifs à la Bastide !

Défi seniors actifs



ON RECRUTE

VOUS AVEZ ENTRE 60 ET 70 ANS ?

VOUS ÊTES EN BONNE SANTÉ ?

ET VOUS SOUHAITEZ LE RESTER ?

INSCRIVEZ-VOUS AU
PROGRAMME BIEN VIEILLIR !

6 ATELIERS COLLECTIFS POUR DEVENIR
ACTEURS DE VOTRE SANTÉ

Dans le cadre du **parcours fragilité**, la **CPTS Terre des Sources** a lancé un **programme de guidance "Bien vieillir"** à destination des **seniors jeunes** souhaitant préserver leur santé et leur autonomie.

Ce cycle de **cinq ateliers collectifs gratuits**, animés par des **professionnels de santé et du bien-être**, propose une approche éducative et préventive du vieillissement.

Les participants sont accompagnés pour **mieux comprendre les changements liés à l'âge**, **identifier leurs propres leviers d'action** et **adopter des habitudes favorables à la prévention de la fragilité**.

Dans une démarche d'évaluation et de suivi, chaque participant bénéficie d'une **évaluation ICOPE au démarrage du programme et à son issue, six mois plus tard**, afin de mesurer l'évolution de ses capacités fonctionnelles.

Le programme se déroule à la **mairie de La Bastide-Puylaurent** d'**octobre 2025 à mars 2026**.

Le **prochain cycle** sera organisé à **Grandrieu**, de **janvier à juin 2026**.

Evolution du parcours "Soins Oncologiques de Support"

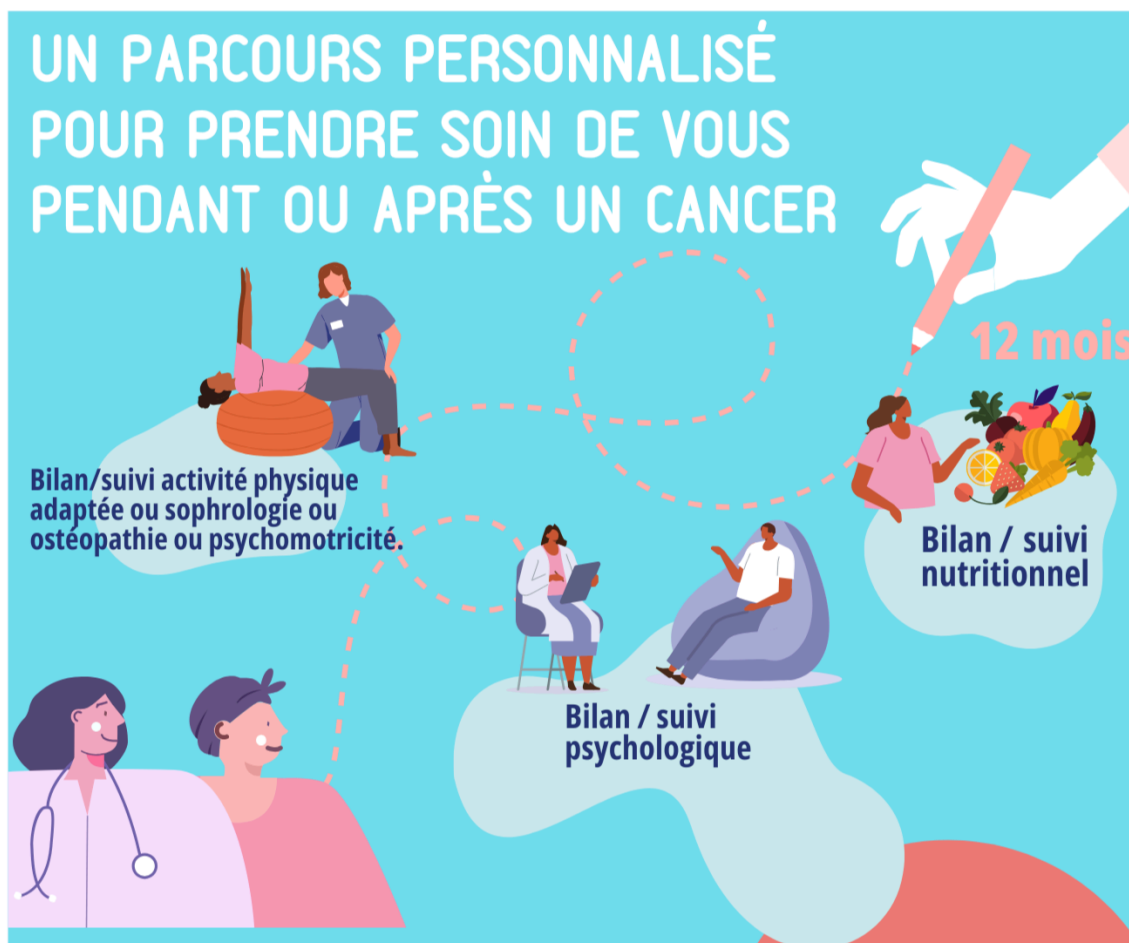
La CPTS Terre des Sources fait évoluer en 2025 son **parcours Soins Oncologiques de Support (SOS)** afin de renforcer la coordination et la qualité de l'accompagnement proposé aux patients atteints de cancer sur notre territoire.

Cette évolution se fera sous la **supervision de l'Institut du Cancer de Montpellier (ICM)**, en collaboration avec le **Dr Sennessé**, qui avait animé au printemps dernier une soirée d'échanges sur les SOS auprès des professionnels de la CPTS.

Dans cette continuité, un **groupe de travail interprofessionnel** est organisé le **lundi 17 novembre à 19h**.

Ce temps d'échanges permettra de **réfléchir collectivement à l'évolution du parcours**, d'identifier les besoins du terrain et d'améliorer le lien entre les acteurs impliqués dans la prise en charge oncologique de support.

Les **professionnels de santé du territoire** intéressés sont invités à y participer afin de contribuer à la construction d'un parcours encore plus cohérent et adapté aux besoins des patients.



Mémoires et thèses

La CPTS reçoit des demandes de diffusion d'enquêtes auprès des professionnels de santé. Afin de ne pas vous inonder de demandes, nous diffuserons ces questionnaires dans notre newsletter.

Questionnaires à destination des médecins :

- Etude quantitative portant sur l'utilisation de l'EMDR (désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires) et les modalités favorisant son intégration en médecine générale.

Questionnaire à destination des kinésithérapeutes:

- La prévention des troubles du développement de l'enfant liés à l'utilisation des écrans.

Questionnaire à destination des orthophonistes:

- Impact du sentiment d'appartenance sur la santé mentale et le bien-être des orthophonistes.



CPTS Terre des Sources Lozère'EST

route de la tuilerie, 48300, Langogne

cpts.sourcesdelallier@gmail.com

06 76 99 68 13

[Se désinscrire](#)

Envoyé avec

Brevo